

行事予定と献立 4月

2023.03.28

認定こども園みゆき 栄養士 山本 葉

日	行事	主食	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1 土	きぼうほいく 希望保育	※	保育希望の方はお弁当の持参をお願いします。 ご協力ありがとうございます。	ビスコ	ガトーショコラ
2 日					
3 月	にゅうえんしんきゅうつど 入園・進級の集い えんじ しょういん (園児・職員のみ)	ごはん	ハッシュ・ド・ビーフ キャベツのおこんぶづけ オレンジ	せんべい	ピーナッツ クッキー
4 火		じゃこな ごはん	やきにく じゃがいものオープンやき たまごスープ バナナ	ジャムサンド	あおりんご ゼリー
5 水		ごはん	ムニエル パインアップル もやしとピーマンのソテー ビーフシチュースープ	やさいジュース かんてん	ピザトースト
6 木	はついきけいそく 発育計測	むぎ ごはん	とうふのまりあげ かみかみあえ すましじる オレンジ	わらびもち	チーズケーキ
7 金	えほんか だ 絵本貸し出し	ごはん	ハンバーグ〜きのこソースかけ〜 パナナ マカロニサラダ ゆでやさい ベジタブルスープ	クラッカーピザ	やさいチップス
8 土	しんほごしゃやくいんかい 新保護者役員会	ごはん	たにんどん もやしのあえもの オレンジ	ホットケーキ	マーラーカオ
9 日					
10 月	ひなんぼうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導①	ごはん	かにたま ひじきのナムル ちゅうかふうスープ パナナ	おさつごまやき	パルミエ
11 火	こうつうあんぜんしどう 交通安全指導	えだまめ ごはん	しろみぎかなのかおりフライ スパゲティサラダ ポトフ パインアップル	レモンラスク	ココアケーキ
12 水		ごはん	まつかぜやき じゃこサラダ かきたまじる バナナ	とうにゅう くずもち	たまごサンド
13 木	ほけんしよいしくしどう 保健食育指導	むぎ ごはん	さかなのつけやき きりぼしだいこんのにつけ スティックきゅうり きのこじる オレンジ	わふうポテト	おやつぎょうざ
14 金	いどうとしよかん ぐみ 移動図書館(ぞう組) ふともも かえ 布団持ち帰り	ごはん	とりのゆかりてんぷら はくさいとおおなのごまあえ すましじる バナナ	もちもちパン	とうにゅうの ババロア
15 土		ごはん	ちゅうかどんぶり ちゅうかあえ オレンジ	チーズ スティックパイ	しょくばん オムレット
16 日					
17 月		ごはん	さかなのたつたあげ こまつなのなめたけあえ いなかじる バナナ	りんごかんてん	ココアクッキー
18 火	ひなんぼうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導②	かきたま あんかけ うどん	かきたまあんかけうどん かにずあえ オレンジ	かわりくずもち	コーンピラフ
19 水		ごはん	チキンカツ〜ごまみそダレ〜 マッシュポテト ゆでアスパラ はくさいのスープ パインアップル	ピーナッツ クリームパン	グレープ フルーツゼリー
20 木	せいきゅうしよはいふよてい 請求書配付予定	ごはん	さかなのマヨネーズやき ひじきのにつけ さつまいものあまに すましじる オレンジ	あられふ	イタリアン トースト
21 金	えほんよ き 絵本読み聞かせ(ぞう組) えほんか だ 絵本貸し出し	むぎ ごはん	にくじゃが なつとうのいそあえ ゆでブロッコリー みそしる バナナ	チーズ むしぱん	アメリカン ドック
22 土		ごはん	カレーライス だいこんとツナのサラダ オレンジ	ウエハース	こまつなの むしパン
23 日					
24 月	たんじょうびかい 誕生日会	しらすと ひじきの ごはん	きっかしゅーまい はるさめサラダ もずくスープ いちご	おれんじ かんてん	レアヨーグルト ケーキ
25 火		たけのこ ごはん	さかなのコーンソースかけ パインアップル こまつなとベーコンのいためもの やさいスープ	ヨーグルトあえ	あずきパイ
26 水		ごはん	コロッケ いときりこんぶのにつけ ゆでアスパラ みそしる バナナ	シュガートースト	やきそば
27 木	こうぎ ふりかえ 口座振替(JA)	ごはん	しろみぎかなのピカタ スパゲティソテー ゆでブロッコリー コンソメスープ オレンジ	じゃがいももち	ソフトドーナツ
28 金	ふともも かえ 布団持ち帰り げっかんえほんも かえ 月刊絵本持ち帰り	むぎ ごはん	はるやさいのかきあげ すのもの すましじる バナナ	きなこいり とうにゅう むしパン	マスカット ゼリー
29 土	しょうわ ひ 昭和の日				
30 日					



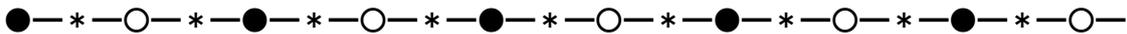
新入園・進級おめでとうございます



暖かな日差しに春の訪れを感じる季節となりました。4月になり、入園・進級と、ドキドキ、ワクワクの新年度がスタートしました。新しい友だち、新しい先生と共に新しいお部屋で活動に取り組んでいく子どもたち。毎日、早寝・早起きをして、朝ごはんをしっかり食べて元気いっぱい、笑顔いっぱいで園に来てくださいね。

初めての給食に戸惑うおともだちもいることでしょう。先生や友だちと一緒に食べる給食を通して「食」との出会いを大切に、給食室では子どもたちの心を育てる食事作り、そして楽しく食事ができるように頑張ります。

1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



～知っておこう！春やさい～

「春やさい」と聞くと、どんな野菜を思い浮かべますか？

新じゃが、新たまねぎ、たけのこ、菜の花、アスパラガスなど多くの野菜が春に旬を迎えます。

春野菜は冬に旬を迎える野菜に比べ日持ちがしません。

みずみずしく、苦みがあり冬の間に体の中に溜まったばい菌を体の外へ出してくれるはたらきがあります。

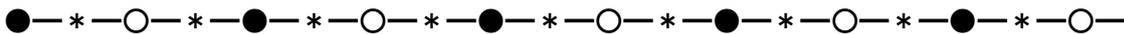
食育クイズ

【もんだい】みんなが知っている玉ねぎ、食べているのはどこかな？

- ① ねっこ ② くき ③ はっぱ

せいかいは・・・③の“はっぱ”です。

わたしたちが食べているのははっぱです！
葉の根本の膨らんだところを食べています。



アレルギー除去食・食事変更について

【食物アレルギーをもつ児童の給食について】

こども園における食物アレルギーをもつ児童の食事については、医師の診断・指導に基づいて可能な範囲でアレルギーの原因食品を除き、代替食として他の食品で栄養を確保し、形や色など他の児童と似たものになるよう工夫し実施しています。医師の指示を基に家庭と連携を密にし、進めていきたいと思っておりますので食物アレルギー対応申請書を記入し、指示書と一緒に園へ提出してください。

なお、年度始めの4月には食物アレルギーをもつ児童全員に指示書を提出していただきますのでよろしくお願いいたします。（用紙は園にありますので、クラス担任へ声をかけてください。）

【体調がよくない時の食事について】

家庭にお配りする“家庭からの連絡カード”にお子さんの前日の食事の様子や症状などを記入して登園の朝、保育士にお知らせください。保育士より連絡を受けた栄養士が症状に合わせて食事内容の変更を行いますのでよろしくお願いいたします。

お知らせ

4月1日(土)は希望保育のため、お弁当(ごはんとおかず入り)の持参をお願いします。

- ・ぞう・くま・うさぎ・りす・ひよこ組の普通食の方はお弁当(おかず入り)、箸またはフォークの持参をお願いします。
- ・ひよこ組・めだか組の離乳食(完了期・後期・中期・初期)は園で準備します。
- ・お茶は全園児に出します。